

OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2025



JOURNAL DE LA RÉSIDENCE

CHÂTEAU DE LA BRAGUE

Chers Résidents, Chères Familles,

Nous avons le plaisir de vous présenter le tout nouveau numéro de notre Journal de la Résidence, consacré au quatrième trimestre de l'année 2025.

Ce journal vous invite à revivre les moments forts des mois d'octobre, novembre et décembre, riches en convivialité, découvertes et échanges. Vous y retrouverez une sélection de souvenirs, d'animations, de rencontres et de temps forts qui ont rythmé la vie de notre Résidence durant ce dernier trimestre.

La période automnale apporte une douce palette de couleurs dorées, un air plus frais qui invite au calme, et un rythme apaisé propice aux souvenirs et aux moments de partage.

Nous espérons que ces pages vous feront revivre ces instants précieux et vous transmettront la chaleur et la bonne humeur qui animent notre résidence.

Bonne lecture à toutes et à tous !





PETIT BRUNCH

LE MARDI 04 DECEMBRE 2025

8H45-10H00

au salon de
l'Oliveraie

Le Petit Brunch Mensuel du Château de la Brague est un moment privilégié de partage et de convivialité, spécialement pensé pour nos résidents. Chaque mois, autour d'une table gourmande, ce rendez-vous invite à l'échange, aux souvenirs et à la bonne humeur, dans le cadre chaleureux et rassurant de notre établissement. Un instant doux et savoureux, placé sous le signe du bien-être et du lien social





OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2025

Le Quotidien au Château de la Brague

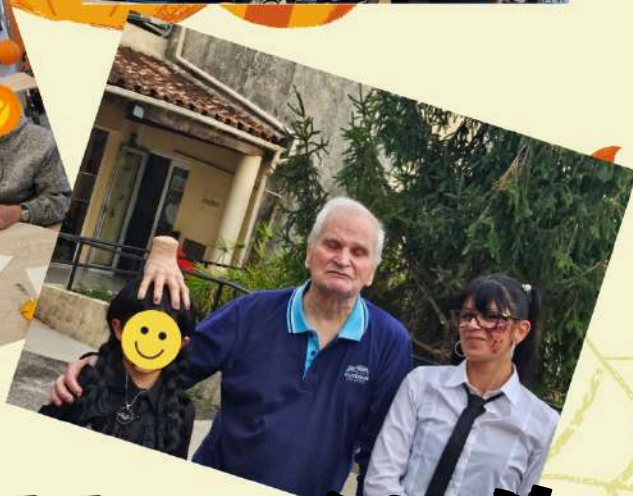


Ca y est, nous sommes entrés en période automnale ! Afin d'apporter chaleur et convivialité à cette saison, nous avons instauré désormais un repas thérapeutique hebdomadaire autour de la raclette au sein de la résidence. Ce moment partagé permet de stimuler l'appétit, d'éveiller les sens et de favoriser les échanges entre résidents. La raclette, par son aspect convivial et réconfortant, devient un véritable support de bien-être, contribuant à créer un environnement chaleureux et propice au lien social.



Résidence médicalisée
**Château
de La Brague**
Antibes

RETOUR EN IMAGE SUR HALLOWEEN AU CHATEAU DE LA BRAGUE



HALLOWEEN PARTY

À l'occasion d'Halloween, le Château de la Brague se pare de ses plus belles couleurs d'automne et de quelques frissons malicieux !

Aujourd'hui, place à la convivialité, aux sourires et aux souvenirs partagés autour d'un moment festif et joyeux. Entre décorations, douce ambiance d'Halloween et bonne humeur, cette fête est surtout l'occasion de se retrouver et de passer un agréable moment ensemble.



TOUTES NOS INTERVENTIONS NON-MÉDICAMENTEUSES



Les thérapies non-médicamenteuses en EHPAD ont pour objectif d'améliorer le bien-être et la qualité de vie des résidents en leur proposant des interventions adaptées et ciblées.

Voici quelques-unes des activités pratiquées dans notre résidence que nous avons décidé de vous mettre en avant dans ce journal :

L'équithérapie offre de nombreux bienfaits tant sur le plan émotionnel que physique. Le contact avec le cheval, animal sensible et non jugeant, aide à apaiser le stress, renforcer la confiance en soi et faciliter l'expression des émotions. La relation qui se crée favorise également le développement de l'écoute, de la communication et de l'empathie. Sur le plan corporel, le mouvement du cheval stimule l'équilibre, la coordination et la motricité, permettant un travail en douceur mais profond. Ainsi, l'équithérapie constitue une approche globale, à la fois apaisante et structurante, qui accompagne chacun vers un meilleur bien-être.

Les jeux d'adresse offrent aux seniors une manière ludique de stimuler leurs capacités tout en préservant leur bien-être. Ils améliorent la coordination, l'équilibre et la motricité fine, tout en sollicitant l'attention et la concentration. En plus de renforcer la confiance en soi, ces activités favorisent le lien social et procurent un réel plaisir de jouer.

L'art floral permet aux seniors de développer leur créativité tout en bénéficiant d'un moment de calme et de plaisir. Manipuler les fleurs stimule la motricité fine, la concentration et la mémoire, tandis que le contact avec les couleurs et les parfums apporte détente et bien-être. Cette activité valorisante favorise aussi le lien social et renforce l'estime de soi.





GYM DOUCE



La gym douce pour seniors est une activité physique adaptée qui vise à entretenir le corps en douceur et en toute sécurité. Notre équipe de kinésithérapeute combine des exercices simples de mobilité articulaire, de renforcement musculaire léger, d'équilibre et de respiration. Pratiquée à un rythme modéré, elle aide à préserver l'autonomie, à réduire les raideurs, à prévenir les chutes et à améliorer la posture. En plus des bienfaits physiques, la gym douce favorise la détente, la confiance en soi et le lien social, contribuant ainsi au bien-être global des seniors.





OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2025

Le Quotidien au Château de la Brague

ART FLORAL

« L'art floral est bien plus qu'une activité créative. Animé par Caroline, c'est un moment de détente, de partage et de plaisir des sens. À travers les couleurs, les formes et les parfums des fleurs, chacun peut exprimer sa sensibilité, réveiller des souvenirs et laisser parler son imagination. En EHPAD, l'art floral offre un temps de calme en favorisant le bien-être et permettant à chacun de créer, à son rythme, une composition unique. Aujourd'hui, cela a permis à chacun de profiter de ce moment de créativité et de douceur. »





OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2025

Le Quotidien au Château de la Brague

JEUX D'ADRESSE

Pendant ces mois d'automne, Stéphane l'animateur propose la pétanque d'intérieure à nos résidents qui vivent des moments stimulants, riches en rires, en échanges et en petites réussites partagées. Cela leur apporte de la satisfaction personnelle et un esprit de compétition anime cette activité.



OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2025

Le Quotidien au Château de la Brague

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE



Rencontre Intergénérationnelle avec le Lycée Vert d'Azur!

Le lundi 13 octobre, notre résidence a eu le plaisir d'accueillir une nouvelle fois la rencontre intergénérationnelle en partenariat avec le Lycée Vert d'Azur d'Antibes. Élèves et résidents se sont retrouvés pour partager échanges, jeux et sourires, dans une ambiance pleine de chaleur et de bonne humeur.

Cette journée a été l'occasion de tisser des liens précieux entre les générations, de découvrir les talents de chacun et de renforcer le vivre-ensemble au sein de notre résidence. Un grand merci à tous les participants pour ces beaux moments partagés !





OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2025

Le Quotidien au Château de la Brague



MÉDIATION ANIMALE

Dans une démarche toujours tournée vers le bien-être et l'épanouissement de nos résidents, nous continuons notre projet de médiation animale, empreint de douceur et d'émotion.

Au fil de rencontres privilégiées, les animaux deviennent de véritables compagnons de cœur : leur présence apaisante, leurs regards attentifs et leurs gestes spontanés suscitent sourires, rires et souvenirs.

Ces moments partagés offrent aux résidents une parenthèse de plaisir simple et sincère, favorisant le lien social, l'éveil des sens et la stimulation cognitive, dans un cadre sécurisant et bienveillant.

À travers ces instants de tendresse et de complicité, l'animal crée un lien unique, source de réconfort, de joie et de sérénité au quotidien.

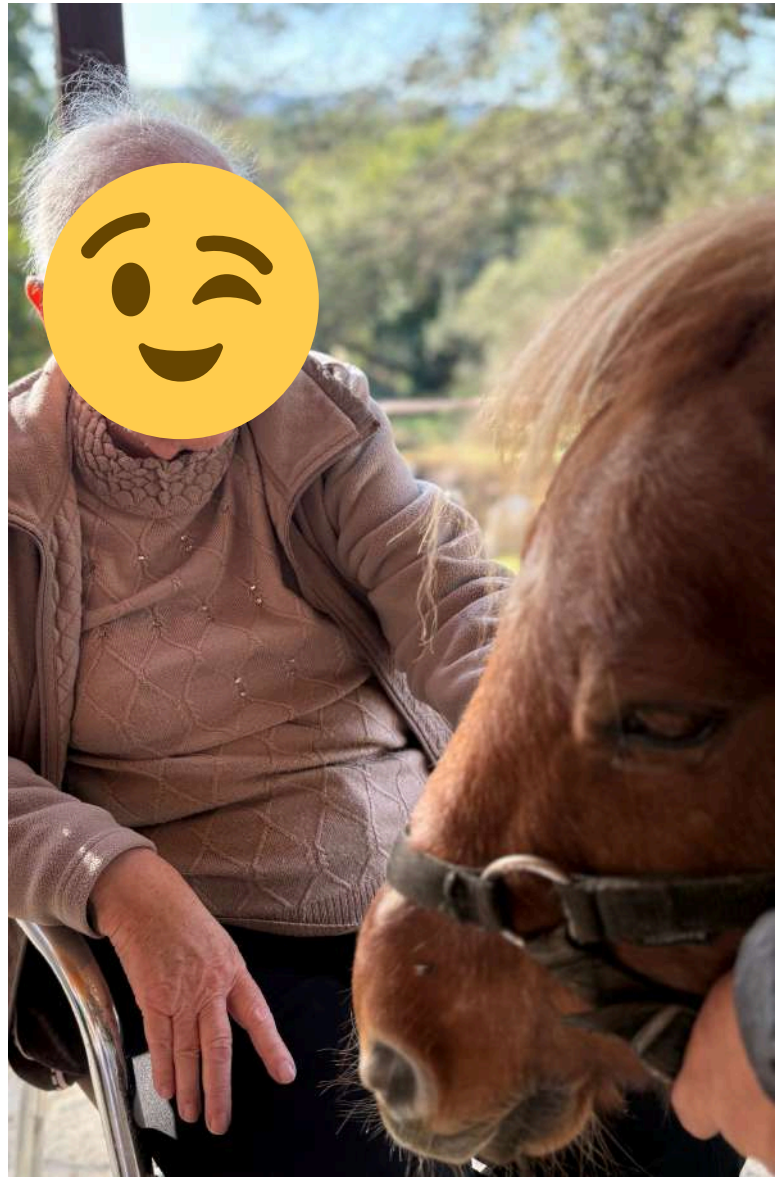




EQUITHÉRAPIE

Chaque mois, nous nous rendons au Centre Équestre de Mouans-Sartoux pour une séance d'équithérapie avec des poneys. Ces rencontres permettent de se connecter avec ces animaux et de profiter de leurs bienfaits.

Que ce soit pour se détendre, retrouver confiance ou simplement partager un moment agréable avec les poneys, ces séances apportent calme, bien-être et plaisir à tous !





Avec la collaboration des aides-soignantes et de l'animateur, nous proposons un moment de douceur et de bien-être à travers des soins de manucure adaptés aux résidents.

Ces instants permettent de prendre soin des mains, de favoriser la détente, de valoriser l'image de soi et d'offrir un temps d'échange entre nous et le résidents en parlant en toute décontraction.





NOËL DES ENFANTS DES COLLABORATEURS

À l'occasion du Noël des enfants du personnel, notre résidence a eue plaisir d'organiser un moment festif et magique dédié aux plus jeunes, placé sous le signe du partage entre les enfants du personnel et des résidents.

Les enfants auront la chance de vivre une expérience immersive de réalité virtuelle avec l'association "Dans les pas d'Alexandre", ainsi que de participer à un atelier animé par un magicien, mêlant démonstrations et initiation à la magie. Résidents, enfants et professionnels se retrouveront autour de ces animations pour partager sourires, émotions et souvenirs, renforçant ainsi les liens intergénérationnels qui font la richesse de notre résidence.





OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2025

Le Quotidien au Château de la Brague



LES ANNIVERSAIRE DU MOIS

Chaque mois, nous célébrons ensemble les anniversaires des résidents nés ce mois-ci ! Rendez-vous le dernier mercredi pour partager un moment festif, avec gâteau, sourires et bonne humeur au programme.

C'est l'occasion parfaite pour se retrouver, échanger et fêter comme il se doit ces moments importants de la vie.





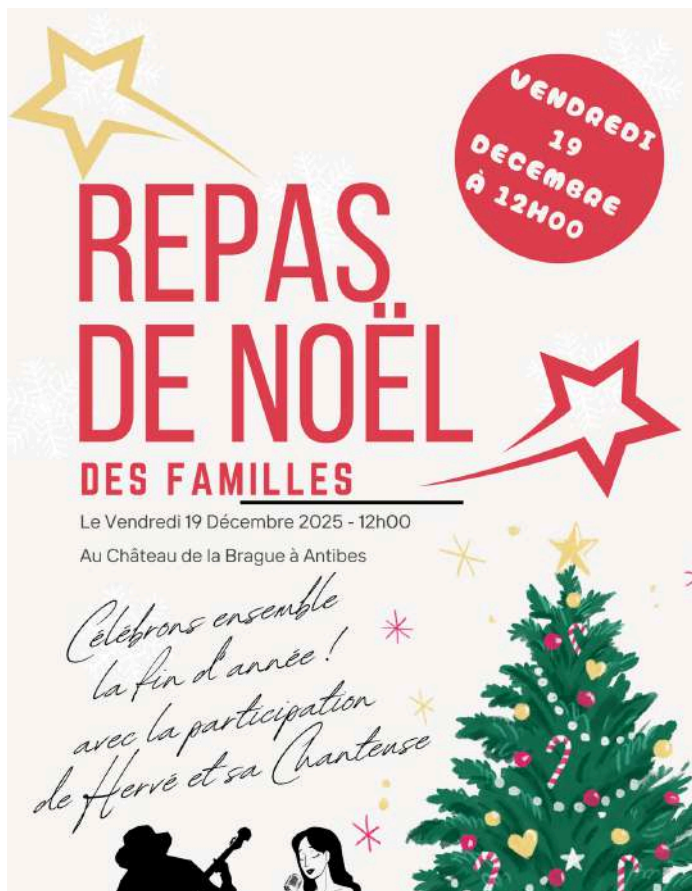
LES ANNIVERSAIRES

- Mme GARINO Honorine,
née le 17/01/1934
- M. AL HABOBI Samir,
né le 18/01/1954
- M. PICI Antoine,
né le 22/01/1926
- Mme ROUX Maud,
née le 29/01/1943
- Mme DAEMS Arlette,
née le 30/01/1941



OCTOBRE-NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2025

Le Quotidien au Château de la Brague



Un menu spécialement élaboré pour l'occasion du repas de Noël a été proposé, invitant chacun à un moment de partage et de gourmandise. Ce temps festif a permis de se retrouver autour d'une table, chaleureusement décorée par nos équipes, dans une ambiance joyeuse et bienveillante, entourés des proches et de l'équipe de la résidence.





Cette belle
célébration a été
également
animée par le
duo d'Hervé et sa
chanteuse, qui
ont accompagné
ce repas de Noël



En musique
pour un moment
encore plus
chaleureux et
festif.!





OCTOBRE-NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2025

HAPPY NEW YEAR 2026

Le Quotidien au Château de la Brague



Le repas du 1er janvier a été un moment convivial et gourmand, apprécié par l'ensemble des résidents. Autour d'un menu festif, chacun a pu partager rires et souvenirs pour bien commencer la nouvelle année. L'ambiance a été encore plus joyeuse grâce à l'animation musicale proposée par Paolo. Avec son énergie et son répertoire apprécié de tous, il a su créer une atmosphère chaleureuse et entraînante. Les résidents, qui l'aiment tant, ont chanté, tapé des mains et profité pleinement de ce beau moment de fête.



SUDOKU

	9			6	4		5	
		7	9			3		
				1				7
	7	2	8		3		4	
		8				9		
6					2			
	8		4		6		3	
9					1			
	5					4		8



A photograph of the Chateau de La Brague, a large, ornate, light-colored stone building with multiple stories, arched windows, and a central entrance. The building is surrounded by trees with vibrant autumn foliage in shades of orange and yellow. A paved path leads towards the chateau. The sky is a clear, pale blue.

*De la part
du
Chateau de La Brague*

*Happy New
Year 2026*